

**HEALTH OFFICE MEMO
FOOD ALLERGIES
IMPORTANT INFORMATION**

Dear Parents:

Several students in the school have allergies and some may be in your child's class. Food allergies may include but are not limited to:

**MILK/DAIRY PRODUCTS, NUTS, PEANUT, other Legumes such as Peas, Lentils
SOY, SESAME seeds, EGGS, WHEAT, STRAWBERRIES and other FRUITS,
Fish/Shellfish, or even contact to LATEX**

Approximately 32 million Americans have food allergies, including **1 in 13 children** or about 2 students per classroom (CDC 2020). Food allergies can be potentially fatal, and there is no cure. The only way to avoid a reaction is to **avoid** the offending food.

We know that many parents like to celebrate birthdays and other occasions with special treats however, as food will no longer be a component of any celebrations we encourage parents to celebrate with non-food choices such as with reading a book in your child's class.

Please do not send any food items for any celebrations that might take place during the school year as food will no longer be a component of any celebration.

Please instruct your child to **not share food** with other classmates

Class parent, please feel free to check with the classroom teacher and the school nurse should you have any questions as often the student's parents are available to help answer any questions or provide guidance.

To learn more about food allergies, you may visit the Food Allergy & Anaphylaxis Network's website, **www.foodallergy.org**.

Thanks in advance for your cooperation. We look forward to a great school year!

**HEALTH OFFICE MEMO
FOOD ALLERGIES
IMPORTANT INFORMATION**

Septiembre

Queridos Padres:

Varios estudiantes de la escuela tienen alergias y algunos pueden estar en la clase de su hijo. Las alergias alimentarias pueden incluir, pero no están limitadas a:

- **LECHE / PRODUCTOS LÁCTEOS, GLUTEN, nueces, maní, otras legumbres como los guisantes, las lentejas, soja, semillas de sésamo, huevos, trigo, fresas y otras frutas, pescado / mariscos, o incluso contactar al látex**

Aproximadamente 32 millones de estadounidenses tienen alergias a los alimentos, incluyendo **1 de cada 13 niños** o un estimado de cada 2 alumnos en cada clase escolar (CDC 2020). Las alergias alimentarias pueden ser potencialmente fatal, y no hay cura. La única manera de evitar una reacción es **evitar** el alimento causante.

Sabemos que muchos padres les gustan celebrar los cumpleaños y otras ocasiones con regalos especiales. Animamos a los padres para celebrar con opciones no alimentarios leer un libro favorito, **nada de comer en los cumpleaños.**

Por favor no mande ningún producto alimenticio (comida) para ninguna celebración que pueda ocurrir durante el año escolar ya que productos de comida no se usarán para ninguna celebración.

Por favor, instruya a su hijo a **no compartir la comida** con otros compañeros de clase.

Padre(s) de Clase - por favor **recuerde consultar siempre** con el maestro de la clase y con la enfermera de la escuela si tiene alguna pregunta ya que los padres de los estudiantes están disponibles para ayudar a responder a cualquier pregunta o proporcionar orientación.

Para obtener más información sobre alergias a los alimentos, es posible visitar la página web de educación acerca de alergia a los alimentos (FARE) **www.foodallergy.org**.

Gracias de antemano por su cooperación. ¡Esperamos un gran año escolar!